

OBSAH

Úvod	5
Jídla všedního dne	11
Mléko, tvaroh, máslo	22
Brambory	25
Houby	31
Česnek a cibule v kuchyni našich babiček.....	40
Koření	45
Sváteční pokrmy s kořením	47
Pečivo	49
Mouka	50
Med	52
Nový rok	55
Novoroční hodování	59
Masopust	58
Masopustní hodování	60
Velikonoce	63
Velikonoční hodování	69
Svěcení jara	76
Filipojakubská noc	78
Stavění májů	79
Májové namlouvání	81
Letnice	82
Svatojánské čarování	84
Lidové léčitelství	87
Bylinky a koření v kuchyni	89
Dožínky	93
Posvícení	95
Posvícenské hodování	100
Pěstování ovoce	106
Co se vařilo z jablek, hrušek a švestek	108
Pěstování zeleniny a okopanin	111
Co se vařilo z řípy a zelí	112
Ovoce a zelenina na zimu	114
Dušičky	95
Zvěřina – dar štědrého podzimu	122
Svátek svatého Martina	125
Martinské hodování	125
Advent	127
Přástky a dračky	129
Přípravy na Štědrý den	130
Štědrovečerní večeře	137
Vánoční hodování	139
Vánoční cukroví	151
Perník	153
Seznam použité literatury	159