

SLOVO O AUTOROVĚ A JEHO DÍLE	9
ÚVODEM	11
VODA A JEJÍ KULT	15
Mystické prvky v poměru člověka k vodě	16
Zázračná uzdravení	18
Voda a uctívání pramenů v islámských zemích	20
Pověsti o objevech pramenů a o založení lázní	21
POUŽÍVÁNÍ VODY K HYGIENICKÝM ÚČELŮM	23
LÁZNĚ VE STAROVĚKU	28
Hygiena ve starém Řecku	28
Koupele a termy ve starém Římě	30
Topení v koupelích	34
Římské vodovody a akvadukty	35
Léčebné koupele a lázeňská místa ve starém Řecku	37
Lázeňské léčení ve starém Římě	40
LÁZNĚ V ORIENTU	43
Zařízení tureckých a arabských lázní	45
Léčebné lázně	48
Koupele a lázně v Číně	48
Japonsko	49
KOUPELE, VODOLÉČBA, MASÁŽ	53
Koupele pro radost	53
Léčebné koupele	55
Vyrážka z koupelí	58
Přísady do koupelí	60
Ohřívání vody	63

Uhličité koupele	63
Plynové koupele	64
Hygiena v lázních	66
Vodoléčba	68
Vincenc Priessnitz	71
Sebastian Kneipp	77
Masáž	80
HORKOVZDUŠNÉ A PARNÍ LÁZNĚ	85
Ruská lázeň	88
Sauna	90
Potní lázně v Americe	92
Skříňové potní lázně	93
LAZEBNY A LAZEBNÍCI	95
Společenské postavení lazebníků	98
Organizace a privilegia lazebníků	99
Které úkony příslušely lazebníkům a bradýřům	102
Lazebníci jako ranhojiči a chirurgové	104
Zařízení lazeben a jejich inventář	105
Provoz lázní ohrožován epidemiemi	108
Světničky	109
Konec lazeben a úpadek hygieny	109
Sázení baněk	110
Pouštění žilou	113
Pijavky	117
Klystýry, výplachy a jiné procedury	119
O MINERÁLNÍCH VODÁCH	121
Co se ve vodách hledalo a nacházelo	126
Síla pramenů	131
Kterým látkám ve vodách se přičítaly hlavní efekty	131
Radioaktivní vody	136
O plynech ve vodách	138
Hledání pramenů	140
Jímání pramenů	141
Ochrana zřídels	141
Stáčení vod	142
Naše nejstarší stáčené vody	144
Kameninové džbánky	145

Lahve	146
Etikety	146
Plnění vody	147
Uzávěry džbánek a lahví	147
Trvanlivost vod	149
Obchodování s minerálními vodami	149
Dva slavní exportéři minerálních vod: Hecht a Mattoni	151
Vřídelní soli a další produkty vyráběné z minerálních vod	153
Umělé minerální vody	155
Pitné kúry	158
Lázeňské pohárky	164
Jiné aplikace minerálních vod	168
Léčba syrovátkou, žinčící a kumysem	170

PELOIDY: LÉČEBNÉ POUŽÍVÁNÍ BAHNA, RAŠELINY, SLATINY A JINÝCH LÁTEK	171
---	-----

LÁZNĚ A PRAMENY	179
Lázně na mapách	179
Komu lázně u nás patřily	181
Jak se lázně pojmenovávaly	182
Za co všechno se v lázních platilo	182
Lázeňská taxa	183
Návštěvnost lázní	185
Sociální směry v lázeňství	186
Hospodářské vedení lázní	187
Propagace lázní	188
Rivalita lázní a konkurenční boje	189
Emblémy lázeňských míst	191
Hadi okolo lázní	192
Votiva a díkůvzdání	193
Ochrana lázeňských míst za válek	194
Velká politika okolo lázní	194
Atentáty v lázních	195
Slavní stavitelé našich lázní	196
Výtvarní umělci a lázně	197
Pomníky v lázních	198
Zmizelé lázně	200
Kuks	200
Praha	201

Chuchle u Prahy	201
Plzeň	202
ŽIVOT V LÁZNÍCH	203
Hosté a pacienti	203
Doprava a transport lázeňských hostů	204
Ubytování a bydlení	206
Sezony a denní režim	207
O jídle, stravování a stolování	210
Hudba a lázně	211
Jak se hosté bavili	213
Suvenýry z lázní	215
Slavní lázeňští hosté	217
Úmrtí v lázních	218
LÁZEŇŠTÍ LÉKAŘI A INDIKACE	220
Lázeňští lékaři	220
Lékařské ordinace	221
Vývoj lázeňských indikací	223
Revmatické choroby	225
Choroby krevního oběhu	226
Urologické indikace	228
Gynekologické choroby a neplodnost	230
Choroby dýchacích cest	233
Nemoci trávicího ústrojí	233
Léčení otylosti	235
Cukrovka	236
Kožní choroby	236
Duševní choroby	237
Oční choroby	240
Pohlavní nemoci	240
VÝVOJ VĚDECKÉ BALNEOLOGIE	245
Balneologie jako obor na univerzitách	246
LITERATURA O PRAMENECH A LÁZNÍCH	250
Seznam literatury	260